



Утверждаю
Директор лицея
И. П. Сидорова

Меню на 20.05.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая с маслом	181,39	150	237,47	4,6	9,96	32,25
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из говядины	81	150/50	408	19,8	18,9	38,6
Какао с молоком	282,11	200	22,8	3,6	3,6	22,8
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Кондитерские изделия		35	52,88	0,06	5,8	0,1

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Рассольник ленинградский со сметаной	54,47	200/10	109,77	2,09	5,01	13,9
Картофельное пюре	138,06	150	117	9,95	9,48	8,57
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Сок		200	217	3,5		
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4